

VNR 25-05-17 Männerseminar : Resilienz

Resilienz – ein Thema für uns alle. Oft gehört, sei gut und hilfreich, aber was heißt das überhaupt? Eine kurze Beschreibung lautet, Resilienz ist die Fähigkeit emotionale und mentale Belastungen zu überwinden, ohne dass daraus psychische Störungen entstehen können. Resilienz bedeutet, mehr positive Emotionen, mehr Lebensfreude, bessere Lösungsstrategien, bessere Widerstandsfähigkeit fördern - Probleme lösen ohne dass Stress aufkommt.

Wir wollen uns mit Resilienz näher auseinandersetzen und lernen gelassener zu werden...

Termin	16. - 18.05.2025
Tagungsort	Kath. Landvolkshochschule Wies e.V. Wies 20, 86989 Steingaden Tel. 08862-9104-0
Beginn	Freitag 18 Uhr mit dem Abendessen
Ende	Sonntag nach dem Mittagessen, ca 13:00 Uhr
Teilnehmer maximal	17 Personen
Teilnehmer minimal	12 Personen
Referent	Klaus Bilgeri, Dipl.Soz.Päd.(FH)
Selbstbeteiligung	Kreuzbund-Mitglieder 100 Euro Gruppenbesucher 120 Euro
Anmeldung	bis spätestens 21.02.2025 über Gruppenleiter

VNR 25-06-01 Mitgliederversammlung

mit Wahlen für Vorstandschaft und Arbeitskreisen
des Kreuzbundes DV Augsburg

Kandidaten bitte beim Vorstand melden

Termin	01.06.2025
Tagungsort	Exerzitienhaus St. Paulus, Krippackerstraße 6, 86391 Stadtbergen-Leitershofen, Tel 0821 907540
Beginn	Sonntag ab 8:30 Uhr mit Stehkafee und 1 Butterbreze je Teilnehmer Mittagessen um 12:00 Uhr Getränke bezahlt jeder Teilnehmer selbst
Ende	Sonntag Nachmittag
Teilnehmer	alle Kreuzbundmitglieder des DV Augsburg
Veranstalter	DV Kreuzbund Augsburg
Selbstbeteiligung	20,00 €

Anmeldung bis spätestens **04.05.2025** über Gruppenleiter
Bei der **Wahl zur Unabhängigkeit von** Alkohol und sonstigen Drogen könnt Ihr je-
den Tag aufs Neue das Kästchen „JA“ ankreuzen.

Die zu wählenden Organe des Kreuzbundes DV Augsburg e.V. stehen in der Spalte
Funktion.

Die derzeitigen „Funktionäre“ sind in der Spalte **Aktuell** aufgelistet.

Die Kandidaten, die sich zur Wahl stellen, stehen unter **Kandidaten**.

Es ist wünschenswert, wenn für jede Funktion mehrere Kandidaten zur Auswahl stehen
würden. Es dürfen sich auch „Praktikanten“ melden, die in eine funktion hineinschnup-
pern wollen.

Funktion	aktuell	Kandidaten
1. Vorstand	Torsten Neumann	
2. Vorstand	Renate Baumann-Micheler	Renate Baumann-Micheler
3. Vorstand und Finanzen	Luise Grajdek	
Geschäftsführung	Ernst Stöhr	
Stv. Geschäftsführung	Veronika Horst	Veronika Horst
Beisitzer Seminare	Reinhard Philipp	Reinhard Philipp
Beisitzer Öffentlichkeit Arche	-----	
Beisitzer Öffentlichkeit EDV	Manfred Kammerer	
Beisitzer Bildung	-----	
Familie als System	-----	
Jugend und Familie	-----	
Frauengesprächskreis	Claudia Gengel	Claudia Gengel
Männergesprächskreis	-----	
Seniorengesprächskreis	-----	
1. Kassenprüfer	Wolfgang Freiding	
2. Kassenprüfer	Rolf Arnold	
Zur Bundes-Delegierten-Versammlung		
1. Delegierte	Veronika Horst	
2. Delegierte	Susanne Hermann	
3. Delegierte	Christina Neumann	